

CURSO EN TRES FINES DE SEMANA.

DETALLE DE HORARIO DE ASIGNATURAS EN HOJA A PARTE.

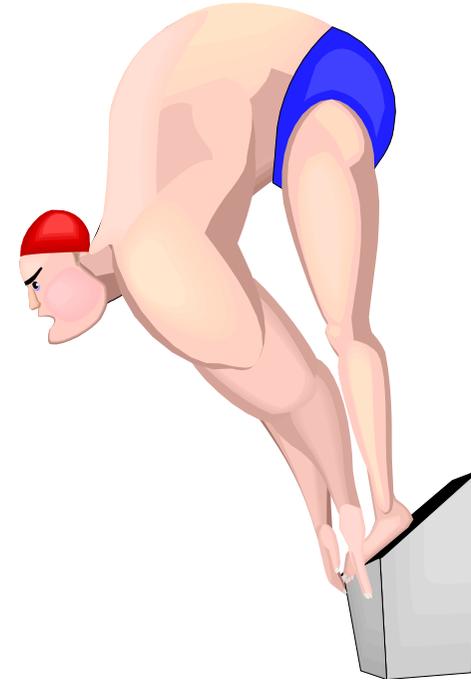
REQUISITOS PARA MATRICULARSE:

- SER SOCORRISTA ACUATICO.
- FOTOCOPIA DEL D.N.I.
- 2 FOTOGRAFIAS TAMAÑO CARNET.
- JUSTIFICANTE DE PAGO DE 250 €

 CAI : 2086 0022 60 3300183642



# CURSO DE MONITOR DE SALVAMENTO ACUÁTICO.



**ZARAGOZA**  
29 de Marzo al 13  
de Abril



FEDERACION ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
AVDA DE RANILLAS 101, SEMISOTANO (ACTUR) - 50018 ZARAGOZA  
WWW.SOSARAGON.COM | FASS@SOSARAGON.COM  
TELEF: 976 . 73 . 14 . 95 | FAX: 976 . 73 . 32 . 99

# PROGRAMA

El MONITOR DE SALVAMENTO ACUÁTICO es un técnico capacitado para la enseñanza básica de Actividades Acuáticas a través del Salvamento Acuático. Podrá dirigir actividades orientadas a la enseñanza de las técnicas deportivas para las categorías infantil y cadete.

## BLOQUE COMUN:

### FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS:

- ❑ Definición y conceptos de ejercicio físico.
- ❑ Lesiones más frecuentes en Salvamento Acuático.

### AREA DEL COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE:

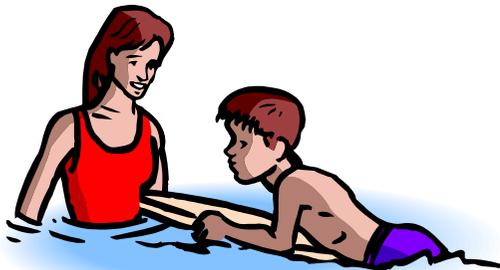
- ❑ Organización y funcionamiento de grupos deportivos.
  - Niveles óptimos de activación.
  - Técnicas de Entrenamiento Psicológico.
  - Trabajo en grupo.
- ❑ Enseñanza-aprendizaje de la actividad física.

### TEORIA Y PRACTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.:

- ❑ Consideraciones básicas del entrenamiento.
  - Principios de la preparación física y el entrenamiento.
- ❑ Objetivos y medios de entrenamiento.
- ❑ El calentamiento.
- ❑ Sistemas básicos para el desarrollo de las cualidades físicas.
  - Sistemas de energía.
  - Necesidad de energía.
  - Entrenamiento de los sistemas de energía.

### ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA:

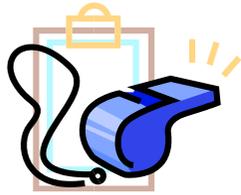
- ❑ Competencias de las entidades deportivas.
- ❑ Legislación laboral aplicable al monitor de Salvamento Acuático.
- ❑ Régimen de responsabilidades. Responsabilidad civil y penal.
- ❑ Competencias profesionales. Funciones, tareas y limitaciones.



## BLOQUE ESPECÍFICO:

### FORMACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA:

- ❑ Técnicas fundamentales del salvamento:
  - Arrastre del maniquí.
  - Utilización de las aletas.
  - Uso del tubo de rescate.
  - Técnicas de paso de obstáculos.
  - Uso de la tabla de rescate y del ski.
  - Correr por la arena y banderas.
  - Técnicas de nado en piscina y playa.



### REGLAMENTO DE COMPETICIÓN:

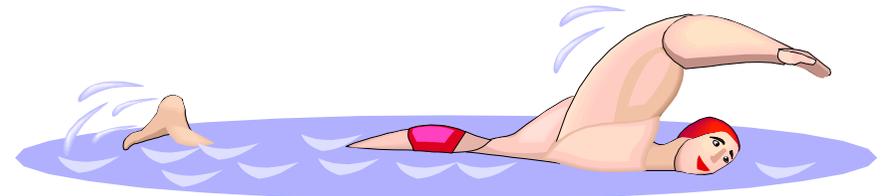
- ❑ Reglamento del salvamento deportivo.
  - Jurado y dirección de competición.
  - Categorías.
  - Uniformes y ropa de competición.
  - Reclamaciones.
  - Pruebas.
- ❑ Características del área de competición.



### DIDÁCTICA:

- ❑ Principios de la enseñanza y su aplicación al salvamento.
- ❑ Etapas en la enseñanza de las técnicas del salvamento.
  - Pre-aprendizaje.
  - Familiarización.
  - Flotación.
  - Aprendizaje de técnicas.
  - Consolidación.
- ❑ Enseñanza del salvamento adaptado a niños.

**Una vez superado el curso y para la obtención del título, se deberán de realizar 30 h de prácticas en un club deportivo.**





# CURSO DE MONITOR DE SALVAMENTO

ZARAGOZA, del 29 de Marzo al 13 de Abril de 2014

## Horario de Clase

Hora	SÁBADO 29 Marzo	DOMINGO 30 Marzo	SÁBADO 5 Abril	DOMINGO 6 Abril	SÁBADO 12 Abril	DOMINGO 13 Abril
9:00 11:30	Entrenamien Deportivo	Tca y Táctica	Tca y Táctica	Comp. y Aprendizaje	Reglamento	Entrenamien Deportivo
12:00 14:00	Entrenamien Deportivo	Tca y Táctica	Tca y Táctica	Comp. y Aprendizaje	Reglamento	Entrenamien Deportivo
15:30 17:30	Entrenamien Deportivo	Tca y Táctica	Tca y Táctica	Comp. y Aprendizaje	Reglamento	Entrenamien Deportivo
18:00 20:00	Entrenamien Deportivo	Tca y Táctica	Tca y Táctica	Comp. y Aprendizaje	Reglamento	Entrenamien Deportivo



Horas de piscina.



Horas teóricas.

## ASIGNATURAS

COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE.....	8.5 h.
TECNICA Y TACTICA:.....	17 h.
REGLAMENTO: .....	8.5 h.
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO .....	17 h.

NOTA: Para obtener el título de MONITOR DE SALVAMENTO, se deberán realizar con posterioridad 30 horas de prácticas una vez aprobadas previamente todas las asignaturas del curso.

## CUADRO DE PROFESORES

DIRECTOR DEL CURSO: ..... Fco Javier Sanz .....

TÉCNICA y TACTICA ..... Pablo López ..... Entr Sup de Salvamento

COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE: ..... Francisco Trujillo ..... Lic en Psicología

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: ..... Pablo López ..... Lic en Educación Física

REGLAMENTO: ..... Sergio Elipe ..... Arbitro de Salvamento

FEDERACIÓN ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
 AVDA DE RANILLAS 101 - SEMISOTANO - 50018 Zaragoza  
 Tel: 976.73.14.95 / 660.41.25.98 Fax: 976.73.32.99  
 www.sosaragon.com e-mail: fass@sosaragon.com



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

### CURSO DE MONITOR DE SALVAMENTO.

Apellidos y Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha Nac: \_\_\_\_\_

Fecha de Obtención del título de SOCORRISTA: \_\_\_\_\_ N° Titulado: \_\_\_\_\_

#### ACOMPañAR A ESTA SOLICITUD:

- Fotocopia del D.N.I. (clara y legible)
- Fotocopia del TITULO DE SOCORRISTA ACUATICO de la FESS.
- Hoja firmada declarando haber leído las NORMAS DEL CURSO.
- 2 Fotografías iguales y recientes de tamaño carnet (no valen las fotocopias en color). Escribir detrás con letra clara, nombre y apellidos.
- Justificante de ingreso por importe de **250 €** en:

· CAI : 2086 0022 60 3300183642

Señalando en el justificante el nombre y apellidos **DEL ALUMNO** y el dato **“CURSO DE MONITOR SOS”**.

#### REQUISITOS POR PARTE DEL ALUMNO:

- Tener el título de SOCORRISTA ACUATICO DE LA FESS..

**Si una vez realizada la matrícula y reservada la plaza, se desea anular esta, la federación retendrá 50 € en concepto de gastos de matrícula. Comenzado el curso, NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO en caso de abandono del mismo.**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
AVDA DE RANILLAS 101 - SEMISOTANO - 50018 Zaragoza  
Tel: 976.73.14.95 / 660.41.25.98 Fax: 976.73.32.99  
www.sosaragon.com e-mail: fass@sosaragon.com



### NORMAS DEL CURSO:

El alumno tiene derecho a:

- Consultar sus exámenes una vez corregidos y a solicitar una revisión de no estar conforme.
- Tener cubierto el riesgo de accidente durante el transcurso del curso.
- Expresar su propia valoración y opinión, mediante encuesta anónima y voluntaria.

El alumno tiene la obligación de:

- Cumplir rigurosamente los horarios del curso, acudiendo puntualmente a cada una de las clases.

#### Normas generales:

- En los exámenes teóricos SE REALIZARÁ UN ÚNICO EXAMEN por asignatura sin derecho a recuperación.
- Una vez entre el profesor en el aula o la piscina, se dará por iniciada la clase, no permitiéndose la entrada a ningún alumno.
- Se pasara lista al principio de todas las clases. Todo aquel alumno con más de un 15% de faltas de asistencia en una asignatura, tendrá suspensa dicha asignatura.
- Durante el transcurso de las clases, no se puede comer, beber o fumar.
- Todo aquel alumno que no se presente a un examen, por cualquier causa o motivo no justificado, se considerará NO APTO.
- El curso no será considerado como SUPERADO hasta que el alumno remita a la FASS el certificado de las 30h prácticas en un club deportivo, debiendo realizar estas prácticas ANTES DE UN AÑO una vez superadas las asignaturas teóricas.

**Declaro haber leído y comprendido la normativa del curso, comprometiéndome a cumplirla.**

Fdo:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
AVDA DE RANILLAS 101 - SEMISOTANO - 50018 Zaragoza  
Tel: 976.73.14.95 / 660.41.25.98 Fax: 976.73.32.99  
www.sosaragon.com e-mail: fass@sosaragon.com